

一般社団法人ジャパン・フィットネス格闘アーツ協会

D-Kickプロトレーナー 吉田やよい

輝く笑顔で、  
好きな自分でいたいから...。  
流した汗の分だけ素敵になれるD-Kick!



## ● 美と健康の伝道師 ●

### ■ 活動内容 ■

インストラクター歴17年  
パーソナルトレーナー歴15年  
フィットネスインストラクター講師歴10年

◆ フリー・フィットネス・インストラクター ◆  
～格闘技エクササイズ、エアロビクス、  
アクアビクス、Q-renボディメンテナンス、  
太極舞、筋コンディショニング～

◆ フリーパーソナルトレーナー ◆  
インストラクターの育成、ワークショップ

