

Minei, Mikako

嶺井美香子

# MIKA

岐阜県岐阜市出身  
沖縄県沖縄市在住

日本福祉大学女子短期大学部卒業

一般社団法人Japan Fitness格闘アーツ

**D-kick**プロトレーナー

Fitness Studio Cheerful 代表

- インストラクター歴25年 ■ ■ 大学、専門学校非常勤講師 ■
- 全米アライアンスRYT200/RYT500取得 ■

### 【活動内容】

- エアロビクス／ヨガのレッスンを持ちながら、インストラクター養成など後輩の育成にも力を入れる。
- 子供が好きで、キッズのチアダンス・クラスを持ち、「母親の笑顔は世界平和に繋がるという実感・思いから、お母さんのためのチアダンスのクラス・発表会にも積極的に参加。
- 沖縄国際大学、学校法人SOLA 沖縄学園、沖縄女子学園などで学生の指導にも多く関わる。
- 長年に渡る沖縄少年院女子学園の指導の功績が認められ、2020年には法務省より表彰された。



▶主なレッスン◀

エアロビクス

ヨガ

チアダンス

