



# CHIKKA



山形県酒田市出身  
現在山形県山形市在住

## 小池千香子



人と世界を結ぶ  
フィジカル・エデュケイター

### ■ 実績・経験 ■

インストラクター歴23年・トレーナー歴18年  
講師歴20年・アクアプログラム指導15年  
加圧インストラクター10年  
シナプソロジーアドバンス教育トレーナー

一般社団法人JFKA 煌伎匠マスタートレーナー  
一般社団法人World Flow協会

Fitness養生気功マスタートレーナー  
(株)JWI/ AFAA WELLNESS マスタートレーナー

Fitness Academy SHC'S主催

健康運動指導士

介護予防運動指導員

シナプソロジーアドバンス教育トレーナー

武術太極拳愛好家

### ■ 活動内容 ■

フィットネス・インストラクター業務  
パーソナル・トレーナー業務

介護予防事業講師

Fitness Academy講師

武術太極拳講師

